

# 受講生募集

# セカンドライフ大学校

地域の中での仲間づくり、生きがいづくりを  
目的としたセカンドライフ大学校を開催します！  
卒業後もグループで楽しく充実した時間を  
過ごしてみませんか？

「港南区の花 ひまわり」

**第1講 チーム対抗！ボッチャ大会** ～パラスポーツを通して交流を深めよう～  
11/25（月）10:00～13:30 会場：ラポール上大岡

**第2講 学びとテイスティング**  
12/5（木）10:00～13:30  
(第1部) 日本の冠婚葬祭  
(第2部) ビールの概念が変わる！  
会場：上永谷駅前地域ケアプラザ

**第3講 備えあれば憂いなし**  
12/9（月）10:00～13:30  
(第1部) 応急手当講座  
(第2部) 保存食を使いこなそう！  
会場：上永谷駅前地域ケアプラザ

**第4講 上手な包丁の研ぎ方**  
12/20（金）10:00～13:30 会場：港南区福祉保健活動拠点

**第5講 ミステリーツアー** ～横浜の魅力ある箇所を巡ります～  
1/17（金）13:30～17:30 場所：市内某所

◆参加費：3000円「第1講にてお支払い（4回分のお弁当代含みます）。第5講は各自昼食を済ませでの参加」

◆対象：区内在住概ね75歳までの方・本講座初受講者

◆締切：令和6年10月31日（木）＊応募者多数の場合は抽選

＊参加費お支払い後のキャンセルについては参加費の返金は出来ません。

＊個人情報本講座の実施に必要な範囲で使用し、ご本人の同意なく範囲を超えて使用することはありません。



社会福祉法人横浜市港南区社会福祉協議会

横浜市港南区港南4-2-8 3F

お問い合わせ TEL 045-841-0256

電話または  
二次元コードから  
お申込みできます！

