



## 支援対象 限定せず

団体名		さわやか港南			活動内容	
活動日時	月～金曜日 9:00～17:00	会員募集	随時募集			赤ちゃんからお年寄りまでの生活支援。 日常でのお困り事、食事作り、清掃、子育て支援、よろず相談等。
		入会条件	誠実な心で皆で温かいまちづくりをしていく事に賛同して頂ける方			
活動場所	港南区を中心とした近隣の地域	会員数	40人 男10 女30	年代	20～70	
		会費	要問合せ			

団体名		特定非営利活動法人 港南たすけあい心			活動内容	
活動日時	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	会員募集	随時募集			子育て世帯や高齢者世帯へ、家事を中心とした生活援助(有償)。 福祉有償移送サービス。
		入会条件	会の活動の趣旨に賛同していただける方			
活動場所	港南区	会員数	47人 男1 女46	年代	30～80	
		会費	入会金5,000円 年会費3,000円(月割り)			

団体名		特定非営利活動法人ナルク南横浜			活動内容	
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			高齢者を中心に生涯現役、健康維持活動を行っている。 相互助け合い、家事手伝い、話し相手、サロン開催など。
		入会条件	なし			
活動場所	活動内容に応じて	会員数	156人 男56 女100	年代	60～80	
		会費	3,000円/年			



## 支援対象 限定せず

団体名		ワーカーズコープ愛コープ港南				活動内容
活動日時	平日 9:00~17:00 上記以外は要問合せ	会員募集	随時募集			入院中の食事介助、通院付き添いなど介護保険対象外のサービス。掃除、洗濯、買い物、料理、庭掃除、大掃除の手伝いなどの家事援助。子どもの送迎、赤ちゃんのお世話。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区および近隣区	会員数	20人 男0 女20	年代	40~70	
		会費	出資金20,000円 (退会時に返却)			

団体名		福祉クラブ生協 港南家事介護 ワーカーズコレクティブぴいす				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			「高齢になっても、障がいがあっても住み慣れた我が家・我が街で暮らしたい」という望みに対して、私たちは「人と人が助け合うあたたかい地域社会をつくりたい」と願い、手助けが必要な人の在宅ケアの活動を行っている。
		入会条件	組合員加入の必要あり			
活動場所	港南区域	会員数	31人 男1 女30	年代	30~70	
		会費	要問合せ			

団体名		企業組合ワーカーズ・コレクティブ ミズ・キャロット港南				活動内容
活動日時	月~金曜日 (土・日・祝日は応相談) 10:00~18:00	会員募集	随時募集			安心・安全な食材を使い、食事作りが困難な方に1食から弁当を届けている。 一緒に活動する仲間を募集しています。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区 磯子区 栄区の一部	会員数	12人 男1 女11	年代	50~60	
		会費	なし			

団体名		福祉クラブ生協 港南世話焼きワーカーズ れんげ草				活動内容
活動日時	配達 月・火・金曜日 10:00~17:00 その他の活動は要問合せ	会員募集	随時募集			組合員宅へ週1度、食材や日用品を配達。配達までの仕分け、申込用紙の回収、チェック、チラシ配布なども行う。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区域	会員数	22人 男7 女15	年代	50~70	
		会費	要問合せ			



## 支援対象 限定せず

団体名		茶卓				活動内容
活動日時	定例会 第4月曜日 15:00~17:00	会員募集	随時募集			掃除、料理、草取り、庭木の 手入れ、家具移動、話し相 手、日用品買い物、包丁研 ぎ、その他。
		入会条件	地域住民 特技のある方歓迎			
活動場所	東永谷地域ケアプラザか ら約500m（徒歩10 分）の範囲	会員数	24人 男7 女17	年代	70~90	
		会費	なし			

団体名		美晴台自治会助け合いグループ				活動内容
活動日時	月~土曜日 9:00~12:00	会員募集	随時募集			ガーデンチーム（庭木剪定、 伐採、草取り） 修理・修繕チーム（蛇口パッキ ン・電球交換、障子・網戸張り 替え、他） 家事手伝いチーム（掃除、郵 便物発送代行 他） ふれあいチーム（茶話会開 催、話し相手） 何でも相談窓口
		入会条件	なし			
活動場所	美晴台自治会	会員数	32人 男17 女15	年代	30~70	
		会費	なし			

団体名		野庭団地ボランティアグループ				活動内容
活動日時	第4月曜日 9:00~14:00	会員募集	随時募集			野庭団地地区社協の一人暮らし 食事会事業「ひばり会」開 催。食事会前日は献立に添っ た材料の仕入れ、当日は食事 作り・配膳・会食・片付け。 福祉の集いのスタッフの昼食 作り。 1年間の献立作り。
		入会条件	なし			
活動場所	野庭地域ケアプラザ	会員数	10人 男0 女10	年代	60~70	
		会費	なし			





## 支援対象 限定せず

団体名		コミュニティールームここ			活動内容	
活動日時	月・水・木・金曜日 (祝日を除く) 11:00~17:00	会員募集	募集予定なし			商店街の中で、地域の居場所を運営。
		入会条件	-----			
活動場所	コミュニティールーム ここ	会員数	12人 男0 女12	年代	50~80	
		会費	なし			

団体名		芹が谷コミュニティ てとと			活動内容	
活動日時	火・水・木曜日 10:00~14:30	会員募集	欠員時募集			芹が谷を中心に居場所づくり。 芹が谷バスターミナル前に活動拠点「陽だまり」を開設。その他、芹が谷地域ケアプラザで親子カフェ「てとカフェ」、永谷地区センターでママのためのママによる「あったらいいな会」を開催。
		入会条件	活動に対し理解していただける方			
活動場所	陽だまり (みんなの居場所) てとカフェ (芹が谷地域ケアプラザ)	会員数	12人 男0 女12	年代	30~40	
		会費	現在検討中			

団体名		10代子育て塾			活動内容	
活動日時	第2木曜日 第4火曜日 10:00~12:00	会員募集	随時募集			内容としてはおしゃべりの会。思春期の子どもを持つ母たちでスタート。10年が経ち、話題も子育てから親の介護まで様々。悩みや不安を深刻になる前に打ち明け、自由に話し合う中で、選択肢が増え解決してゆくことが多くなっている。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区福祉保健活動拠点	会員数	5人 男0 女5	年代	40~50	
		会費	なし			

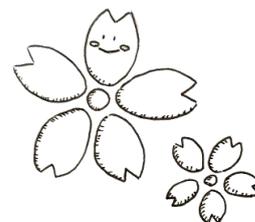


## 支援対象 限定せず

団体名		介護者の集い「さくらの会」				活動内容
活動日時	第3木曜日 13:00~15:00	会員募集	随時募集			介護者同士の情報交換会。 講演会、施設見学、疲れを癒す体操なども実施。デイサービスで利用者と一緒に歌うボランティア活動も行っている。
		入会条件	介護に興味ある方			
活動場所	港南中央地域ケアプラザ	会員数	11人 男3 女8	年代	50~80	
		会費	1,200円/年			

団体名		くすの木の会				活動内容
活動日時	定例会 第1月曜日 10:00~12:00	会員募集	随時募集			認知症になっても暮らしていける地域づくり、認知症カフェ「えんがわかフェ」の運営、認知症の寸劇（出前出張あり）。
		入会条件	キャラバンメイトの講習受講者			
活動場所	港南中央地域ケアプラザ	会員数	22人 男4 女18	年代	70~80	
		会費	なし			

団体名		横浜・生と死を考える集い				活動内容
活動日時	奇数月 第4日曜日 13:00~17:00	会員募集	随時募集			死を視野に入れて、老いの人生を考える。特に終末期の介護や延命治療について、自分や身内にどう処するかをテーマにしている。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区福祉保健活動拠点	会員数	人 男 女	年代	60~80	
		会費	なし			

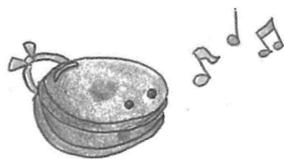




## 支援対象 限定せず

団体名		すこやか茶話会				活動内容
活動日時	第1・3火曜日 12:00~14:00	会員募集	随時募集			外部講師による合唱、体操、講座。 食事会、サロンの開催。
		入会条件	なし			
活動場所	笹下グリーンカワ自治会館	会員数	15人 男2 女13	年代	70~80	
		会費	サロン100円、食事会300円			

団体名		音楽のひろば				活動内容
活動日時	第3火曜日 13:30~15:30	会員募集	随時募集			高齢者・障がい者を対象に、 予防医学を意識した音楽療法的活動。 音楽に合わせた軽い運動を行った後、特別な楽譜を用いて脳みそをフル回転しながら歌ったり、演奏したり、笑ったり。その後、お茶飲み。とても楽しい活動です。
		入会条件	なし			
活動場所	港南台地域ケアプラザ	会員数	47人 男7 女40	年代	50~80	
		会費	お茶代として100円			





## 支援対象 限定せず

団体名		おしゃべり会				活動内容
活動日時	第2木曜日 13:30~16:00	会員募集	随時募集			集会所で主におしゃべり。高齢者向けスポーツ（輪投げ・ポッチャ）や折紙なども行っている。
		入会条件	なし			
活動場所	野庭町621番地集会所	会員数	10人 男0 女10	年代	60~80	
		会費	200円/回			

団体名		すこやか体操クラブ				活動内容
活動日時	第2・4月曜日 10:00~11:30	会員募集	募集予定なし			主にストレッチ体操。
		入会条件	なし			
活動場所	港南百合ヶ丘管理センター	会員数	2人 男1 女1	年代	~70	
		会費	100円/回			

団体名		三丁目の夕日				活動内容
活動日時	第2月曜日 13:30~15:30 第4木曜日 13:30~15:30	会員募集	随時募集			居場所 地域交流 認知症予防運動 合唱 地域の方々によるイベント （趣味の長唄・俳句・落語・独唱など）
		入会条件	なし			
活動場所	港南プラザ自治会館1階	会員数	22人 男8 女14	年代	60~80	
		会費	参加費100円			



## 支援対象 限定せず

団体名		アレグリアス				活動内容
活動日時	土・日または木曜日 主に午後	会員募集	随時募集			各施設を回り、フラメンコで元氣と笑いを提供している。皆さまの笑顔が生きがいです。
		入会条件	踊り（フラメンコ）は40代まで 歌い手・ギターも募集中			
活動場所	神奈川 東京	会員数	5人 男2 女3	年代	~ 40	
		会費	なし			

団体名		カトレア				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	募集予定なし			依頼者と相談しながら歌謡曲、唱歌、オカリナ演奏、リラックス体操、踊り等を組み合わせたお楽しみ会を行い、皆さんと一緒に楽しく地域交流をする。
		入会条件	-----			
活動場所	高齢者施設 横浜市域の老人会 等	会員数	9人 男2 女7	年代	60 ~ 80	
		会費	現在は無しだが検討中			

団体名		グラス&カリヨン				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			ミュージックベルの演奏に合わせて歌ったり、ミュージックベルを体験し一緒に音を奏でる。
		入会条件	楽譜の読める方			
活動場所	港南区 栄区 磯子区 など	会員数	8人 男1 女7	年代	50 ~ 70	
		会費	1,500円/月			

団体名		元氣のちかみち隊				活動内容
活動日時	ミュージックベル練習 第1・3水曜日 11:30~13:00 会員交流会 奇数月 水曜日(1回) 10:00~12:00	会員募集	随時募集			ケアプラザ事業、介護予防事業でのボランティア活動。日頃から練習しているミュージックベルを地域のサロンや施設へ出向き演奏。利用者の皆さんにも演奏に参加していただき交流を深めている。
		入会条件	なし			
活動場所	野庭地域ケアプラザ 港南区	会員数	13人 男4 女9	年代	60 ~ 80	
		会費	2,000円/年(半期 1,000円)			



## 支援対象 限定せず

団体名		港南マハロ				活動内容
活動日時	第2・4金曜日 9:30~14:30	会員募集	随時募集			各施設へ訪問し、日頃練習している演奏を披露する。
		入会条件	楽器の出来る方 歌の歌える方			
活動場所	港南区 泉区	会員数	10人 男5 女5	年代	60~70	
		会費	1,200円/年			

団体名		関口祐二と花のレイ				活動内容
活動日時	土曜日または日曜日	会員募集	欠員時募集			ウクレレ演奏と歌唱、フラダンス。
		入会条件	ウクレレ指導を月1回は受けられる方(有料)			
活動場所	老人ホーム ケアホーム	会員数	13人 男3 女10	年代	60~	
		会費	なし			

団体名		ミュージックブーク				活動内容
活動日時	要問合せ 主に午前中	会員募集	募集予定なし			フルートとコーラスのアンサンブル演奏、ミュージックベル、ピアノ連弾、音楽劇、パネルシアター、手遊び、わらべうたなどの指導。
		入会条件	-----			
活動場所	地域ケアプラザ(港南中央・芹が谷・東永谷・東戸塚など) 上永谷コミュニティハウス	会員数	7人 男0 女7	年代	50~60	
		会費	なし			





## 支援対象 限定せず

団体名		ルリユール				活動内容
活動日時	不定期	会員募集	募集予定なし			ピアノとおはなしの会。 普通校や特別支援学校での特別授業の活動。 年1回自主公演を行い、来場者は延べ500人を超えている。
		入会条件	-----			
活動場所	地区センター 区民文化センター 学校	会員数	6人 男0 女6	年代	20～40	
		会費	-----			

団体名		香勇会民謡クラブ				活動内容
活動日時	要問合せ 10:00～17:00	会員募集	欠員時募集			高齢者施設、町内会等の行事開催時に、三味線・尺八・舞踊など披露している。
		入会条件	三味線・民謡・尺八・舞踊など出来る方			
活動場所	高齢者施設 町内会行事開催時 等	会員数	15人 男7 女8	年代	70～	
		会費	なし			

団体名		港南マジッククラブ				活動内容
活動日時	第1・3木曜日 12:30～16:30	会員募集	随時募集			毎月1～2件 依頼を受け、各施設などで実演し、地域社会への協力、交流活動を実施している。
		入会条件	なし			
活動場所	横浜市域	会員数	8人 男4 女4	年代	50～80	
		会費	1,000円/月			





## 支援対象 限定せず

団体名		ボランティアグループ港南ひまわり会				活動内容
活動日時	不定期 1回 約2時間	会員募集	随時募集			シーダひのき工房へ毎夏 盆踊りの指導に行く。盆踊り当日も一緒に参加。 その他、高齢者施設への慰問等も行っている。
		入会条件	なし			
活動場所	シーダひのき工房 横浜市域	会員数	15人 男2 女13	年代	40～70	
		会費	なし			

団体名		手づくりの会「麻の葉」				活動内容
活動日時	第1・3金曜日 13:30～16:30	会員募集	随時募集			布えほん、布おもちゃ等の製作と貸出し活動。 そよかぜおもちゃ文庫にて、布えほんの読み聞かせ活動。 「そよかぜふれあいまつり」「よこはま港南地域療育センターまつり」「はっちまつり」に協力。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区福祉保健活動拠点	会員数	11人 男0 女11	年代	60～80	
		会費	なし			

団体名		しらゆりボランティアグループ				活動内容
活動日時	第1金曜日 13:30～14:30	会員募集	随時募集			チラシでゴミ入れを作り、出来上がったゴミ入れを施設へ届ける。 認知症予防を目的に、ぬり絵をやるなど様々な行事を計画。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区内	会員数	19人 男0 女19	年代	50～80	
		会費	なし			

団体名		元気玉の会				活動内容
活動日時	定例会 第2木曜日 13:15～14:45	会員募集	随時募集			ウォーキングの指導・健康チェック、ケアプラザ主催事業や各種グループが開催する自主事業へのサポート、ケアプラザ庭園の散水・除草など。
		入会条件	港南中央地域ケアプラザ主催のサポーター養成講座受講者			
活動場所	港南中央地域ケアプラザ 区内町内会	会員数	23人 男8 女15	年代	70～80	
		会費	200円/月			



## 支援対象 限定せず

団体名		東永谷ボランティア				活動内容
活動日時	月・土曜日 9:30~12:00	会員募集	随時募集			高齢者・障がい児者のイベント、各デイサービスのお手伝い、話し相手、書道。
		入会条件	なし			
活動場所	東永谷地域ケアプラザ 港南中央地域ケアプラザ そよかぜの家	会員数	15人 男5 女10	年代	70~80	
		会費	なし			

団体名		GSJ				活動内容
活動日時	第2月曜日 午前準備 午後サービス実施 その他 要問合せ	会員募集	随時募集			地域の人達へコーヒーおよびクッキー・ケーキなどのサービス。 東永谷地域ケアプラザデイサービス、地域町内会・自治会行事でカフェサービス。 南高校料理部とのコラボカフェ。
		入会条件	なし			
活動場所	東永谷地域ケアプラザ	会員数	14人 男14 女0	年代	60~70	
		会費	なし			

団体名		港南区食生活等改善推進委員会				活動内容
活動日時	要問合せ 9:00~17:00の 時間帯の中で活動	会員募集	養成講座開催時			健康寿命延伸を目的とし、栄養・運動・休養を三本柱に、区民のあらゆる世代を対象に健康づくりの普及啓発活動を行っている。親子の食育教室、高齢者の低栄養予防、男性対象の料理教室、妊婦の料理教室、運動習慣の定着化活動、災害時の食の啓発など。
		入会条件	区役所健康づくり係の食生活等改善推進員養成講座受講者			
活動場所	港南区福祉保健活動拠点 ケアプラザ 地区センター コミュニティハウス	会員数	134人 男11 女123	年代	50~90	
		会費	2,000円/年			



## 支援対象 限定せず

団体名		NPO法人港南区レクリエーション協会				活動内容
活動日時	通年	会員募集	随時募集			中高年男性向け講座。 少年の学び場、野山の散策、 こうなんスキーの会。 港南台北公園こどもログハウ ス指定管理者、上大岡コミュ ニティハウス指定管理者、子 育ての居場所「あっぷっぷ」 委託運営、地域施設イベント 協賛参加。
		入会条件	協会の趣旨に賛同し、その発展に 向け活動できる方。			
活動場所	港南地域 県内青少年活動施設 横浜市少年自然の家 他	会員数	45 人 男 20 女 25	年代	20 ~ 70	
		会費	3,000円/年			

団体名		港南区ソフトボール協会				活動内容
活動日時	日曜日 9:00~17:00	会員募集	随時募集			港南区におけるソフトボール の普及振興を図ると共に、ソ フトボールを通じて相互の親 睦と区民の体位向上を図る。
		入会条件	なし			
活動場所	区内グラウンド	会員数	650 人 男 500 女 150	年代	20 ~ 80	
		会費	要問合せ			

団体名		笹下川再生プロジェクト				活動内容
活動日時	定例会 第4木曜日 主に午前中 その他必要に応じて	会員募集	随時募集			笹下川の清掃、取水庭公園の 清掃。 地域の人達が川と親しむ事を 目的とした講座「川の学校」 の開催 等。
		入会条件	活動の趣旨に賛同し、一緒に活動 して下さる方。			
活動場所	笹下川 (元笹下橋~川島橋) 日下地域ケアプラザ	会員数	39 人 男 26 女 13	年代	30 ~ 70	
		会費	正会員 2,400円/年、準会員 1,200円/年、賛助会員 一口 1,000円 (一口以上)			

団体名		緑を育てる会				活動内容
活動日時	日曜日 9:00~12:00	会員募集	随時募集			樹木、草花の維持管理及び清 掃、除草などの美化活動。
		入会条件	野庭団地第3住宅に居住する者			
活動場所	野庭団地第3住宅地内 および外周道路 他公共施設	会員数	26 人 男 24 女 2	年代	50 ~ 80	
		会費	10,000円/年			



## 支援対象 限定せず

団体名		榎戸消火班				活動内容	
活動日時	適宜	会員募集	随時募集				地震・災害対応の為の初期消火箱整備、及び消火訓練。 地域住民への啓蒙活動。
		入会条件	榎戸自治会の方				
活動場所	榎戸自治会内	会員数	25人 男25 女0	年代	40～80		
		会費	なし				

団体名		えのきど防犯パトロール隊				活動内容	
活動日時	第1・3・5月曜日 夕方～夜間	会員募集	随時募集				地域内の防犯パトロール（拍子木、声かけ運動、危険箇所の点検）、防犯訓練、子どもパトロール隊。
		入会条件	なし				
活動場所	榎戸自治会地域 榎戸自治会館	会員数	12人 男12 女0	年代	50～80		
		会費	なし				





## 支援対象 限定せず

団体名		特定非営利活動法人 夢輪				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			地域に住む方達に講座を企画し提供。内容は、コース・語学・ビーズ・絵手紙・パッチワーク・子どもの学習講座など。講座参加者は1才～90才までとさまざま。参加者の居場所になれたらと思っている。年1回「夢輪まつり」を開催。
		入会条件	なし			
活動場所	夢輪事務所 地区センター 港南区福祉保健活動拠点	会員数	13人 男0 女13	年代	30～70	
		会費	10,000/年			

団体名		「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会				活動内容
活動日時	定例会 第3水曜日 公開講座 不定期 他、必要時に臨時会議 13:00～17:00内	会員募集	随時募集			超高齢社会における高齢者福祉支援活動とその研究活動。主に、高齢者の暮らしに必要な学習の機会を提供する講座活動、地域福祉の提供に関する研究活動。
		入会条件	真面目に取り組む人			
活動場所	ウィリング横浜 会議室	会員数	8人 男5 女3	年代	20～90	
		会費	3,000円/年			

団体名		おもしろ科学たんけん工房				活動内容
活動日時	体験塾 原則 第4土曜日 13:30～17:00	会員募集	年2回募集時期あり			高齢者は体験塾のアシスタントとして参加。家の外で活躍する場を作り、活動者の使命感・健康づくり・認知症予防等を推進。活動の場は、地域の児童を対象とした科学体験塾や科学の楽しさを体験してもらう地域のイベント。
		入会条件	技術講習と研修後に入会			
活動場所	小坪小学校 日野南地域ケアプラザ 港南区福祉保健活動拠点	会員数	200人 男144 女56	年代	30～80	
		会費	5,000円/年			

団体名		のばをあじわう				活動内容
活動日時	定例会 第2月曜日 午前	会員募集	随時募集			「のば」に住む人の目でみて、何ができるか考え形にする。子ども達と「だがしや楽校」や「新聞紙ドーム」でふれあい、楽しさを共有。会員同士の親睦企画も行っている。
		入会条件	野庭への気持ちがあれば大歓迎			
活動場所	野庭地域ケアプラザ	会員数	11人 男5 女6	年代	60～70	
		会費	2,000円/年			