



高齢者支援

団体名		なかよしクラブ				活動内容
活動日時	月曜日 (原則 月2回) 13:00~14:30	会員募集	随時募集			高齢者を中心とした健康維持のための体操を行う。具体的には、転倒予防のための筋肉づくりや、ストレッチで全身の筋肉をほぐし体の隅々までリフレッシュする。年に数回、食事会や行楽会を行い、楽しく過ごしている。
		入会条件	会場まで来られる方			
活動場所	港南地区センター 港南中央地域ケアプラザ 桜道コミュニティハウス 他	会員数	18人 男4 女14	年代	60~80	
		会費	6,000円/6ヶ月			

団体名		雑色南地域高齢者サロン				活動内容
活動日時	第4日曜日 (8月を除く) 13:30~15:00	会員募集	随時募集			雑色南およびその周辺地域の概ね70歳以上の高齢者が気軽に集い、憩う場としてお茶飲み会を催す。健康・医療・介護等に関する講演や実技、趣味の教室、音楽鑑賞等を行うとともに、災害発生時の迅速・的確な共助活動にも資する。
		入会条件	なし			
活動場所	雑色南自治会館	会員数	12人 男3 女9	年代	30~80	
		会費	なし			

団体名		南平台シルバー交友会				活動内容
活動日時	俳句会 第1日曜日 定例会 第2金曜日 サロン 第4金曜日 10:00~ 14:00~	会員募集	随時募集			俳句会は、同好の志が集まり、経験者より添削指導を受けている。会の広報誌に掲載。定例会は、講座や歌を歌って楽しく過ごす。サロンは、コーヒーを飲みながらテーマにそって話し合い。話すことによって安心が生まれている。
		入会条件	なし			
活動場所	南平台自治会館	会員数	5人 男3 女2	年代	70~80	
		会費	1,000円/年			

団体名		ひまわりサロン「おおきた」				活動内容
活動日時	第2金曜日 10:00~12:00	会員募集	随時募集			顔の見える関係づくりを進める。「だいじな人だから」を合唱し、「はまちゃん体操」に続き、講話、落語、ゲーム、民謡、カラオケ、おしゃべりタイムで楽しいひとときを過ごす。
		入会条件	大北おもとクラブ会員 大北町内に在住の高齢者			
活動場所	大北町内会館	会員数	47人 男13 女34	年代	60~90	
		会費	なし			



高齢者支援

団体名		もめんの会				活動内容
活動日時	第1・3火曜日 10:00~15:00	会員募集	随時募集			<p>デイサービス・サロン 午前中はおしゃべり、手芸など自由時間。昼食はボランティアの手作り。午後からは認知予防のため3A体操（明るく・頭を使って・あきらめない）をした後、お茶とおしゃべりを楽しむ。</p>
		入会条件	なし			
活動場所	大北町内会館	会員数	10人 男0 女10	年代	50~90	
		会費	1,000円/年 食事代300円			

団体名		日野第一地区保健活動推進員会				活動内容
活動日時	第2・4水曜日 13:00~14:30	会員募集	募集予定なし			<p>地域に住む高齢者がいつまでも元気に生活し、健康寿命が延伸出来るようラジオ体操やストレッチ、筋力体操を行っている。 顔の見える関係を築きながら継続している。</p>
		入会条件	-----			
活動場所	港南地区センターレクホール	会員数	14人 男2 女12	年代	40~70	
		会費	なし			

団体名		カモメクッキング				活動内容
活動日時	第1日曜日 9:00~14:30	会員募集	随時募集			<p>港南台かもめ団地に住む一人暮らし高齢者を対象として月1回 会食会を行っている。会食会を通し、ご近所の顔見知りを増やし、たくさんおしゃべりして楽しく笑顔で過ごす。また、役に立ちそうな多くの情報を伝達する。</p>
		入会条件	港南台かもめ団地の住民			
活動場所	港南台地域ケアプラザ	会員数	9人 男2 女7	年代	50~80	
		会費	なし			

団体名		ぺんぺん草の会				活動内容
活動日時	第1・2・3・5木曜日 9:00~16:00	会員募集	随時募集			<p>認知症・一人暮らし・虚弱な方・高齢者の方に楽しい時間を過ごしていただけるように、また、家族にもゆっくりした時間を持っていただけるようお手伝いをしている。</p>
		入会条件	お年寄りとお話するのが好きな60代の方			
活動場所	港南台地域ケアプラザ	会員数	15人 男2 女13	年代	60~70	
		会費	2,000円/年			



高齢者支援

団体名		ひまあ〜る会				活動内容
活動日時	毎月 最終火曜日 10:00~14:00	会員募集	欠員時募集			はまちゃん体操から始め、午前午後1つずつプログラムを行う。 カラオケ、棒体操、工作、輪投げ、ボーリング、卓上スカッシュ、お手玉送り、ゲーム、脳トレクイズ、ケアプラザ職員からの話など。
		入会条件	下野庭町内会員であること			
活動場所	下野庭町内会館	会員数	22人 男3 女19	年代	60~80	
		会費	参加した際のお弁当代			

団体名		配食サービスボランティア「てまり」				活動内容
活動日時	水曜日 9:00~13:00	会員募集	随時募集			障がい者や65歳以上の高齢者の方々に、昼食のお弁当を作り、配食をしながら、地域であんしんして暮らせるよう安否確認もしている。 年2回、会食会を開きコミュニケーションをとり交流している。
		入会条件	配達部門は運転できる人。 調理部門は60才代を希望。			
活動場所	東永谷地域ケアプラザ	会員数	53人 男5 女48	年代	60~70	
		会費	なし			

団体名		ひなたぼっこ				活動内容
活動日時	第1・3月曜日 13:00~15:30	会員募集	随時募集			地域の居場所、おしゃべりサロン。 高齢者の外出する機会を作り、情報交換、血圧測定、昼食、ミニ体操や歌を唄って楽しい時間を過ごす場を作っている。必要と思われる出前講座等も実施。これらが安否確認につながっている。
		入会条件	なし			
活動場所	野庭団地第4自治会 集会所	会員数	24人 男1 女23	年代	60~80	
		会費	300円/回			

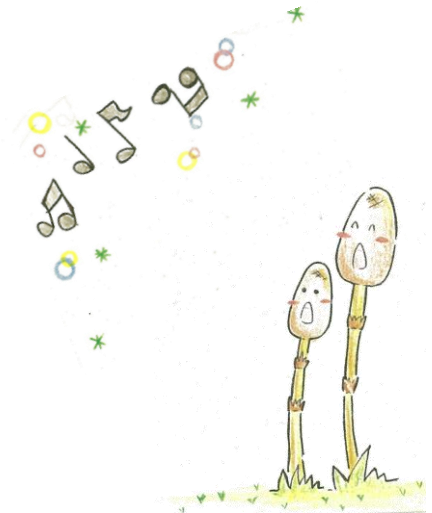
団体名		野庭住宅第六ボランティア やよい会				活動内容
活動日時	第3日曜日 13:00~15:00	会員募集	随時募集			月に一度、高齢者・一人暮らしの方を対象に、野庭住宅第六集会所にて高齢者サロンを開催。 おしゃべりをしたり、作品を作ったり、食事会を開くなど、楽しく過ごせる場を作っている。
		入会条件	一人暮らしの方			
活動場所	野庭住宅第六集会所	会員数	24人 男4 女20	年代	60~90	
		会費	要問合せ			



高齢者支援

団体名		健康体操あすなろ会				活動内容
活動日時	第1・3金曜日 9:30~11:30	会員募集	随時募集			講師の指導のもと、リズム体操、手指の運動、口の体操で朗読、マット運動、手話ダンス等、声を出したり体を動かしたりしている。
		入会条件	なし			
活動場所	下永谷地域ケアプラザ	会員数	13人 男0 女13	年代	60~80	
		会費	1,000円/月			

団体名		サロン芹が谷				活動内容
活動日時	毎月15日 13:00~15:00	会員募集	募集予定なし			地域の方が所属するクラブのマジックショー、防災や介護保険の講話、座って出来る体操、ゲームなどをし、皆で楽しんでいる。 自治会行事に招待し、地域の方と交流出来る場を提供している。
		入会条件	なし			
活動場所	芹が谷地域ケアプラザ	会員数	9人 男1 女8	年代	60~70	
		会費	200円/回			



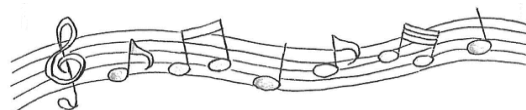


高齢者支援

団体名		楽田の郷				活動内容
活動日時	月・火・木曜日 10:30~14:30	会員募集	募集予定なし			介護認定を受けていない概ね60歳以上の方を対象に交流の場を提供。講師に指導を依頼し、歌、書道、茶道、絵手紙、フラワーアレンジメント、脳トレ・手工芸を楽しんでいる。年に1回、作品展とバザーを開催。
		入会条件	-----			
活動場所	港南区域	会員数	3人 男1 女2	年代	50~80	
		会費	なし			

団体名		神奈川県年金受給者協会横浜南支部 港南分会				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			会議 レク活動（健康マージャン、囲碁将棋、旅行会、歩こう会、カラオケ、ボーリング、ペタンク、芋掘り、みかん狩り等）
		入会条件	年金受給者および家族の方 将来年金受給予定者の方			
活動場所	港南区福祉保健活動拠点 地域ケアプラザ 地区センター コミュニティハウス 他	会員数	200人 男120 女80	年代	50~90	
		会費	2,500円			

団体名		年金者組合横浜港南支部				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			高齢になってもいきいきと地域で仲間と過ごすために運動や文化的なことを行う。歌う会、手芸、絵手紙、卓球、絵を描くなど。 年金制度の改善を求め、学習などを行う。
		入会条件	年金者組合の考え方に賛同し組合に加入			
活動場所	港南地区センター 桜道コミュニティハウス 港南区福祉保健活動拠点	会員数	20人 男10 女10	年代	60~80	
		会費	活動会場借用料			





高齢者支援

団体名		傾聴の会こうなん				活動内容
活動日時	日～月曜日 日中	会員募集	随時募集			主に港南区近隣の高齢者施設にて、話し相手を必要とされる方の話に耳を傾けています。 独居の高齢者、障がいのある方の自宅に伺い、傾聴活動をしている。
		入会条件	ボランティアの精神を持って他人の話の傾聴の出来る人			
活動場所	港南区・南区の各地域ケアプラザ、施設等	会員数	52人 男3 女49	年代	40～80	
		会費	500円/年			

団体名		おはり箱				活動内容
活動日時	第1・2・4水曜日 (変更あり) 13:00～15:45	会員募集	随時募集			施設・ボランティア団体からの依頼、高齢者・障がい者の方からの洋服などの簡単なお直し依頼に対応。 東永谷地域ケアプラザで貸出布おもちゃの作製と修理。 依頼に応じて、手作りした人形で人形劇と歌の披露。 年2回講座開催。
		入会条件	ボランティアの自覚を持って、おはり箱の活動に賛同してくれる方			
活動場所	東永谷地域ケアプラザ	会員数	32人 男0 女32	年代	50～80	
		会費	なし			

団体名		フレンズ港南				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			ふだん家庭で行っているような『おやじ』の仕事をちょっと広げて、支援を求めている人達の手助けになれば、と活動。 男性ばかりで和気あいあいとした雰囲気の中、仲間づくりと情報交換を行っています。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区域	会員数	19人 男19 女0	年代	70～	
		会費	なし			

団体名		西松本どんぐりの会				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			家事支援 身辺介助 日常生活関連 マイカー送迎(要相談) その他 応相談
		入会条件	なし			
活動場所	西松本町内会 もしくは 笹下地区内	会員数	15人 男5 女10	年代	60～70	
		会費	なし			



高齢者支援

団体名		特定非営利活動法人 総ぐるみ福祉の会				活動内容
活動日時	月～金曜日 9:00～17:00	会員募集	随時募集			訪問介護 通院等乗降介助 居宅介護 重度訪問介護 同行援護 移動支援
		入会条件	なし			
活動場所	港南区 戸塚区	会員数	40人 男10 女30	年代	40～80	
		会費	3,000円/年、入会金2,000円			

団体名		こうなん福祉まごころの会				活動内容
活動日時	月～金曜日 9:00～17:00	会員募集	随時募集			家事援助 掃除、洗濯、庭の草取り、病 院への付き添い、買い物 等。 1回の活動は2～3時間程 度。
		入会条件	なし			
活動場所	登録された利用者宅	会員数	16人 男1 女15	年代	60～70	
		会費	3,000円/年			

団体名		特定非営利活動法人GOOD JOB				活動内容
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			地域で仕事をする障がい者に 付き添い、支援する「地域の 仕事プロジェクト」を行って いる。 障害者福祉サービスの移動支 援事業者としてガイドヘルプ サービス。 地域の高齢者宅にて、庭の清 掃、花壇の管理など家事支援 サービス。
		入会条件	なし			
活動場所	港南区 栄区 磯子区	会員数	15人 男2 女13	年代	30～70	
		会費	NPO賛助会費 3,000円/年			





高齢者支援

団体名		おんぶ〜る			活動内容	
活動日時	月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00	会員募集	随時募集			歩行が困難な高齢者や障がい者のために、自家用車や車椅子仕様車による送迎を行っている。
		入会条件	国土交通省安全運転講習受講終了者。75歳まで。			
活動場所	横浜市近郊 片道20km以内	会員数	15人 男14 女1	年代	50～80	
		会費	なし			

団体名		(仮称) 福祉クラブ生活協同組合ららむーぶ・港南			活動内容	
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集			外出支援 通院・通学などの他、お楽しみの外出(買い物・観光・リフレッシュ外出)にも対応。 BED to BEDで対応するため、外出の準備も支援する。 通院の場合、必要に応じて院内の付き添いにも対応する。
		入会条件	運転にたずさわる人は70歳未満			
活動場所	港南区内	会員数	人 男 女	年代	～	
		会費	要問合せ			

団体名		ひまわり会			活動内容	
活動日時	不定期	会員募集	随時募集			リフト付きのマイクロバスで、月に約2回、旅行か食事会を開催。
		入会条件	皆と楽しくやっいていける方			
活動場所	活動内容に応じて	会員数	6人 男1 女5	年代	50～70	
		会費	なし			





高齢者支援

団体名		あいうえお				活動内容	
活動日時	要問合せ	会員募集	随時募集				お話し会 デイサービスでのレクリエーション
		入会条件	なし				
活動場所	港南台地域ケアプラザ	会員数	5人 男0 女5	年代	50～60		
		会費	なし				

団体名		アルコバレエノ				活動内容	
活動日時	火曜日（隔週） 12：15～14：45	会員募集	募集予定なし				オカリナ合奏を披露することを目標に、毎月2回練習している。
		入会条件	-----				
活動場所	桜道コミュニティハウス	会員数	8人 男1 女7	年代	60～70		
		会費	なし				

団体名		港南阿波おどり愛好会				活動内容	
活動日時	第1・3水曜日 18：30～20：30	会員募集	随時募集				イベント・舞台活動・施設・青年学級等へ出向き、阿波踊りを披露し、ボランティア活動をしている。
		入会条件	なし				
活動場所	港南地区センター	会員数	21人 男1 女20	年代	50～80		
		会費	4,000円/年				

団体名		紫乃会				活動内容	
活動日時	月1～2回 10：30～11：30 14：00～15：00	会員募集	随時募集				日舞・民謡・手品・唄・フラダンスと内容豊富に、老人ホームを中心に演芸訪問を行っている。 夏には近隣地区、地域内において夏祭りに協力、参加している。
		入会条件	なし				
活動場所	特別養護老人ホーム 地域ケアプラザ等の施設	会員数	19人 男2 女17	年代	60～70		
		会費	なし				



高齢者支援

団体名		日野町内会タンポポ				活動内容	
活動日時	金・土曜日	会員募集	随時募集				施設でのお手伝い。 鎌倉街道美化活動（清掃）
		入会条件	なし				
活動場所	港南地域活動ホームひの 特別養護老人ホーム野庭苑 港南区日野近辺	会員数	16人 男0 女16	年代	60～80		
		会費	なし				

団体名		港南幸の会				活動内容	
活動日時	第3水曜日 10:00～11:00 毎月第2金曜日 10:00～14:00	会員募集	欠員時募集				「特別養護老人ホーム野庭苑」において、通所の方を対象にお茶出し、ドライヤーかけ、お話し相手などを行う。 「港南地域活動ホームひの」において、昼食の食材を揃え、昼食作りと食後の後片付けを行う。
		入会条件	なし				
活動場所	特別養護老人ホーム野庭苑 港南地域活動ホームひの	会員数	43人 男0 女43	年代	40～70		
		会費	250円/年				