

# 男のセカンドライフ 大学校

60代からは“地元”で楽しく、  
仲間づくり・未来づくり

参加者  
募集!!

講座内容	開催日	会場	講師
<b>1回</b> あなたは何タイプ？ 価値観タイプ別 楽しいセカンドライフへのヒント	10月6日(金)	ウィリング横浜	株式会社ビデオリサーチ ひと研究所 桜美林大学 老年学総合研究所 主席研究員
<b>2回</b> メタボ撃退!! スポーツジム体験 講師：スポーツクラブ&スパ ルネサンス港南中央	10月13日(金)	スポーツクラブ&スパ ルネサンス港南中央	
<b>3回</b> 上手なお金の使い方と ビールの学校	11月1日(水)	ウィリング横浜	株式会社りそな銀行/ 麒麟ビール株式会社
<b>4回</b> 我が町再発見! 港南区の魅力	A: 11月29日(水) …… 港南台地域ケアプラザ B: 11月30日(木) …… 日限山地域ケアプラザ C: 11月30日(木) …… 東永谷地域ケアプラザ		横浜市まちづくり コーディネーター
<b>5回</b> プロから学ぶ コーヒーの淹れ方	A: 12月22日(金) …… 港南台地域ケアプラザ B: 12月21日(木) …… 日限山地域ケアプラザ C: 12月21日(木) …… 港南中央地域ケアプラザ		スターバックスコーヒー ジャパン 株式会社
<b>6回</b> 災害発生! あなたはどうしますか?	平成30年 A: 1月17日(水) …… 日野南地域ケアプラザ B: 1月17日(水) …… 野庭地域ケアプラザ C: 1月18日(木) …… 港南中央地域ケアプラザ		港南区総務部総務課 危機管理担当

協力 (順不同) 株式会社ビデオリサーチ/株式会社りそな銀行/麒麟ビール 株式会社/  
 SPORTS CLUB & SPA RENAISSANCE スポーツクラブ&スパ ルネサンス 港南中央/  
 横浜市まちづくりコーディネーター/スターバックス コーヒー ジャパン 株式会社

共催 港南区社会福祉協議会・港南区役所・港南区内地域ケアプラザ

- 対象** 港南区内在住の70歳までの男性
- 費用** 全6回/4,800円(参加費および各回昼食代含む)
- 定員** 100名(お申込者多数時、抽選にて参加者を決定します)
- 時間** 各回共に9時30分から14時00まで
- 申込** 9月8日(金)迄に電話・FAX(裏面の申込用紙)で、下記へ

問合せ 港南区社会福祉協議会  
 申込先 TEL: 045-841-0256 FAX: 045-846-4117

港南区社会福祉協議会 検索



# FAX

## 045-846-4117



### 平成29年度 男のセカンドライフ大学校FAX 申込用紙

**参加費** 全6回 4,800円

**申込み** FAX申込用紙、またはお電話にてお申込みください。  
横浜市港南区社会福祉協議会  
電話 045-841-0256  
FAX 045-846-4117

**締切り** 平成29年 9 月 8 日(金)

**結果** 平成29年 9 月20日(水)までに受講の可否をお知らせいたします。

いただいた個人情報については、港南区社会福祉協議会・港南区内地域ケアプラザ・港南区役所で行うセカンドライフ大学校事業において使用いたします。

### 平成29年度 男のセカンドライフ大学校

ふりがな			
氏名			
生年月日	年	月	日 ( 歳)
住所			
電話・FAX			
携帯電話			

申込みコース	コース	4回	5回	6回
	Aコース	11月29日(水) 港南台地域ケアプラザ	12月22日(金) 港南台地域ケアプラザ	1月17日(水) 日野南地域ケアプラザ
	Bコース	11月30日(木) 日限山地域ケアプラザ	12月21日(木) 日限山地域ケアプラザ	1月17日(水) 野庭地域ケアプラザ
	Cコース	11月30日(木) 東永谷地域ケアプラザ	12月21日(木) 港南中央地域ケアプラザ	1月18日(木) 港南中央地域ケアプラザ

※ご希望の申し込みのコースに○を付けてください。

※1回～3回は日程・会場は共通です。