

身近なことから世界まで！メンバーも豊富！！

ウェルカム・サロン

高齢者が交流できる場をつくりたかった康興さんと、**外国出身者が集える場の必要性**を感じていた純子さん。そんな小野里さんご夫妻が、ご自宅で『ウェルカム・サロン』を開設。定年退職した地元の男性を集めてスタートし、外国出身の方や女性も加わって和気あいあいと肩肘の張らない居場所となっています。



和やかな雰囲気の中、多種多様な話に花が咲きます。

ウェルカム・サロンでは折り紙や指体操、来たる東京オリンピックに向けた英会話など、**参加者それぞれが講師となり、得意なことを教え合っています。**

高齢の方も外国の方も垣根を越えて一緒に活動することで、お互いが刺激を受け、興味がさらに広がっていきます。それが**いつまでも元気でいられる秘訣**なのかもしれません。



嬉しい差し入れ！手作りのケーキ！！(参加者より)

小野里さんご夫妻

information

開催日：毎月最終水曜日 10:00～16:00
 場所：横浜市港南区港南台 5-10-31
 TEL：045-832-0507 (小野里さん)
 参加費：軽食 500 円、喫茶のみ 200 円

小野里夫妻 居場所づくりのワンポイント

自宅（サロン）に来てもらえることで生きがいももらい、自分の居場所にもなっています。定年が近づき、これからどうしようと考えている人達にこそ注目してほしいですね。
 “場所がない”という課題には、空き家の活用や、企業とのタイアップなど身近なところに解決のヒントが隠れています。手を差し伸べたい人がいても、遠くて来れないという現状もあります。そういう人達でも歩いて通える身近な居場所がもっと増えたらいいですね。

想いの数だけいろんな居場所！ みんな居心地の良い居場所！！

ご近所同士でランチ会！

自宅をつかった居場所

地域で耳にした「一人で食べるのはさびしい」という声をきっかけに、一人暮らしのご近所さんで「一緒に食事をしよう」と**自宅を開放して始めた**つどいがあります。つどいが始まり約1年、毎月1回10人程が集まります。

特別なイベントやプログラムがなくても、**各自が材料を持ち寄り、笑い合いながら皆でご飯を食べておしゃべりする**アットホームなひと時が生まれます。



いつも会うご近所さんでも話題は尽きません！

いつも来ている人が見えない時は、様子見がてら迎えに行くこともあります。



料理もみんなで作ります。

参加者の声

- 主人が亡くなって落ち込んでいた時、声をかけてもらいました。**みんなでご飯を食べられて嬉しい！**
- 自分は家に人を招けるほどの場所がないけれど、ここみたに場所を作って頂けると**そのお手伝いでお返しができる**んです。
- ヘルパーをしていた中で、**一人での食事がさびしい**というお年寄りたくさん出会いました。こういった近所の人達の場があれば皆が自由に過ごせていいですね。

立ち上げた方 居場所づくりのワンポイント

私もみんなと一緒に楽しんでいます。それぞれがお客様ではなく、やりたいことをできる範囲でやっています。

一緒に食卓を囲むのもポイント。

あえて何かを買わなくても、家にあるものを持ち寄ればそれでできるんです。無理なく続けることが大事ですね。

*ご自宅開催のためお名前・場所等は控えさせていただきます。



みんなのアイデアで新作メニューが生まれます！

Café GSJ

東永谷地域ケアプラザの2階で月に1回ボランティアグループによるカフェが開かれます。こちらの特徴は**メンバー全員が地元の男性！**

退職後の男性向け講座「ケアプラザ楽習塾」で知り合った仲間達が、多くの人に喜んで頂けることをしたいとカフェをはじめました。講座でコーヒーを淹れたいサービスでふるまっした際に得た「**こういうことで喜んで頂けるのか**」という新鮮な発見と感動が今に繋がっているそうです。「お菓子作りも皆が初心者。試作中に失敗しても**厳しく指摘されることなく**笑って改善していける雰囲気」が「**男だけ**」**ならではの共感点**♪とメンバーの高橋さんは笑顔で教えてくださいました。

お客様との会話や交流の時間を大切にしているのも大きな魅力の一つ！最近では地域の催しに呼ばれるなど、つながりが広がっています。



メンバーの高橋さん



メンバーの高橋さん



お客様との楽しい会話で笑いが止まりません。

お客様の声

ウェ이터さんがご近所で知っている人なのも話しやすくていいわ。

男性ばかりで活気があるわね。

受付も手作り！

メンバー募集中！

ボランティアグループ「GSJ」ではメンバー加入者大歓迎！見学だけでもウェルカム！！ぜひ一度いらしてください。お問合せは東永谷地域ケアプラザへ TEL：045-826-1097



地元の男性たちが大活躍！

GSJ 居場所づくりのワンポイント

お互いしばられず「好きでやっている」ことが大事です。メンバー同士が名前呼び合い、時折の飲み会も楽しみにしながら、いろんな人とつながるにはどうするかを考えてきました。お客様が来てくれるので外の人達とも交流できるのが嬉しいですね。



手作りクッキー

時間をかけて丁寧に抽出したコーヒーは格別です！



カフェ情報

《Café GSJ》
 毎月第2月曜日 14:00～16:00
 東永谷地域ケアプラザ2階 ボランティアコーナーにて
 ☆人気メニューは男性達の手作りスイーツと地元上大岡の珈琲店監修こだわりのハンドドリップで淹れる「GSJオリジナルブレンド」(各100円)