





# 平成20年度 ボランティア講座・イベント・募集情報

## ボランティア募集

港南区ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしてみたい方・興味のある方のご相談を受け付け、どのように活動に結びつくのかを一緒に考えています。自分の趣味や特技を生かしたい方、地域で仲間を作りたい方のご登録をお待ちしております。

なお、登録いただいた方には、毎月発行されるニード情報紙や各種講座のご案内をお送りいたします。

※ 講座の詳細・時期など、詳しくは港南区社会福祉協議会（電話841-0256）までお問い合わせください。

### ■ 移送サービスボランティア

港南区社会福祉協議会では、電車・バスなど、通常の交通機関を使用するの外出が困難な高齢者や障害のある方に対し地域のボランティアによる移送サービスを行っています。この事業は地域住民の支えあいによって行われているサービスですが、現在ご協力いただけるボランティアが不足しています。やりがいや生きがいにつながる移送ボランティア、はじめてみませんか？

### ■ 子育てサポートシステム提供会員

港南区社会福祉協議会では、子育て支援事業として『横浜子育てサポートシステム』を受託しています。このシステムは、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることにより地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。ただいま、子育てボランティアを大募集中です。子育てを終えた方も、子育て中の方も、経験を生かしたボランティア活動をはじめてみませんか？

### ■ 地区社協福祉ネットワーク事業を支えるお助けボランティア

地域の中の様々な生活課題や福祉課題を住民どうしの助け合い活動で解決していこうと進めている「福祉ネットワーク事業」。この福祉ネットワーク事業は、地区社会福祉協議会が中心となって「ちょっと手助けしてほしい人」と「誰かの役に立ちたい人」の調整役を行っていますが、実際にお手伝いしていただけるボランティアさんが不足しているため、ご協力いただける方を募集しています。『近所だし、ちょっと空いている時にこれぐらいなら…』と思ったらお問い合わせください。

★ お手伝いいただきたいメニュー… 地区社協によってメニューは異なりますが、次のような活動依頼があります。



〈高齢者や障害児者など〉送迎・掃除や洗濯・買い物・散歩付き添い・薬取り・ゴミだし・話相手・食事づくり・電球の取り替えなど。

〈子育て支援〉一時預かり・保育園の送迎・施設での支援や訓練会などの手伝い個別での対応。

## 20年度 講座予定

### ■ 指で読む絵本作り講座

視覚障害児のための絵本を、実際に絵を仕上げながら作り方の基本を学ぶ講座です。手仕事や手芸の好きな方、点字のできる方など、あなたの力と時間を障害のある子ども達のために生かしてみませんか？

日 程：6月5日～29日の毎週木曜日（全4回）

時 間：10：00～12：00

場 所：港南区福祉保健活動拠点／団体交流室

定 員：15名 材料費：1,000円

持ち物：縫い針、糸（白、黒、茶）ハサミ、目打ち、筆記用具

受 付：5月12日より電話（841-0256）で先着順に受付を行います！

### ■ 傾聴講座

傾聴ボランティアとは、誰かに聴いてもらえることを必要とする方のことばに耳を傾けて、心のケアを目指すボランティアです。傾聴について学び、実践していくための講座。ぜひご参加ください。

日 時：6月8日～29日の毎週日曜日（全4回）

13：30～16：30 ※ 実習1回あり。

場 所：港南区社会福祉保健活動拠点 団体交流室

定 員：20名（応募多数の場合は、抽選となります。）

参加費：500円

受 付：住所、氏名、連絡先、受講動機を記入の上、往復ハガキでお申し込みください。

### ■ 男のセカンドライフ大学校

19年度好評を博した「男のセカンドライフ大学校」を平成20年度も開催いたします。港南区福祉保健活動拠点では、セカンドライフをいきいきと自分らしく過ごしていただくための仲間づくりや地域活動のきっかけづくりを目的に、大学校を年2～3回開催する予定です。また、区内の6つの地域ケアプラザを会場に分校も開催いたします。分校では、囲碁・将棋、歌声喫茶、花壇づくり、料理教室など地域ケアプラザごとにメニューは様々ですが、どれもセカンドライフを満喫できる内容ばかりです。大学校・分校とも詳細はこれからご紹介しますので乞うご期待を！

### ■ ノーバディズパーフェクト講座

・ママのための心の栄養補給講座

6月4日～7月16日の水曜日予定。

### ■ 食品衛生講習会

8～9月予定。

※ 講座の詳細・時期など、詳しくは港南区社会福祉協議会（電話841-0256）までお問い合わせください。

## ◎ ◎ ◎ 社会福祉への寄付をお受けしています（善意銀行） ◎ ◎ ◎

区内のみなさまからの善意のご寄付をお預かりし、お寄せいただいた寄付金を港南区ボランティアセンター運営委員会の承認を得て、区内のボランティア・福祉活動の団体・施設等へ分配しています。寄付者のお名前・団体名は本会の広報紙『社協だよりこうなん』または『広報こうなん区版』へ掲載させていただいております（匿名可）。

みなさまのあたたかいご寄付をお待ちしております。